



Herbstcamp 2021: Rudern wie die Profis!

Du suchst nach einer neuen Sportart?!?

Der Ruderclub Germania Düsseldorf bietet in der **2. Herbstferienwoche** (18.-22.10.2021) ein Herbstcamp für Kinder und Jugendliche **von 10 – 14 Jahren** an. In fünf Tagen wird spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt.

Neben den täglichen Wassereinheiten im Medienhafen können sich die Kinder in unserem Clubhaus beim Zirkeltraining, auf dem Ruderergometer und bei tollen Sportspielen sowie verschiedenen Geschicklichkeitsübungen ausprobieren und miteinander messen. Am Freitag findet ein spannender Ruderwettkampf, eine kleine Camp-Regatta, statt.

Termin: **Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.2021 (9 bis 16 Uhr), 2. Herbstferienwoche**

Alter: **10 – 14 Jahre**

Voraussetzung: Schwimmabzeichen Bronze

Kosten: 150,- € inkl. Mittagessen, Getränke, T-Shirt

Wo: **Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.** (www.rcgermania.de)

Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf (Clubhaus in Hamm)

Kesselstraße 13, 40221 Düsseldorf (Bootshaus im Medienhafen)

Anmeldung: bis Mittwoch, 06.10.2021 an sommercamp@rcgermania.de

Leitung: Maren Derlien

Anmerkungen: Das Camp findet statt, wenn die Teilnehmeranzahl von 12 Kindern/Jugendlichen bis zum Anmeldeschluss erreicht ist. Wenn sich mehr als 12 Kinder/Jugendliche anmelden, gibt es eine Warteliste.

Wir freuen uns auf eine sportliche, spaßige und bunte Woche!

Mit sportlichen Grüßen

Norbert Richter

Leiter Landesleistungsstützpunkt Rheinland Nord und
Bundesstützpunkt Nachwuchs Rhein-Ruhr am Standort Düsseldorf

Maren Derlien

Leiterin Herbstcamp

Du hast leider keine Zeit für das Herbstcamp? Schau hier nach und melde Dich gerne bei den Trainern:

www.rcgermania.de/wettkampfrudern/talentsuche-und-talentfoerderung