



## Sommercamp 2023: Rudern wie die Profis!

Du suchst nach einer neuen Sportart?!?

Der Ruderclub Germania Düsseldorf bietet in den **Sommerferien** (24.-28.07.2023) ein Sommercamp für Kinder und Jugendliche von **10 – 14 Jahren** an. In fünf Tagen wird spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt.

Neben den Wassereinheiten im Medienhafen können sich die Kinder in unserem Clubhaus beim Zirkeltraining und Geschicklichkeitsübungen sowie bei Sportspielen drinnen und draußen ausprobieren und miteinander messen. Am Ende des Rudercamps steht ein spannender Ruderwettkampf, die Camp-Regatta im Medienhafen, auf dem Programm.

Termin: **Montag, 24.07. bis Freitag, 28.07.2023 (9 bis 16 Uhr)**

Alter: **10 – 14 Jahre**

Voraussetzung: Schwimmabzeichen Bronze

Kosten: 150,- € inkl. Mittagessen, Getränke, T-Shirt

Wo: **Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.** ([www.rcgermania.de](http://www.rcgermania.de))

Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf (Clubhaus in Hamm)

Kesselstraße 13, 40221 Düsseldorf (Bootshaus im Medienhafen)

Anmeldung: **VERLÄNGERT bis Mittwoch, 05.07.2023**, Mail an [sommercamp@rcgermania.de](mailto:sommercamp@rcgermania.de)

Leitung: Maren Derlien

Bei einer Stornierung der Teilnahme bis eine Woche vor Beginn des Sommercamps werden 50 % des Teilnahmebeitrags fällig, danach 75 %.

Das Camp findet statt, wenn die Teilnehmerzahl von 12 Kindern/Jugendlichen bis zum Anmeldeschluss erreicht ist. Wenn sich mehr als 12 Kinder/Jugendliche anmelden, gibt es eine Warteliste.

Wir freuen uns auf eine sportliche, spaßige und bunte Woche!

Mit sportlichen Grüßen

*Stephan Ertmer*

Leiter Landesleistungsstützpunkt Rheinland Nord und  
Bundesstützpunkt Nachwuchs Rhein-Ruhr am Standort Düsseldorf

*Maren Derlien*

Leiterin Sommercamp

---

Du hast leider keine Zeit für das Sommercamp? Schau hier nach und melde Dich gerne bei den Trainern:  
[www.rcgermania.de/wettkampfrudern/talentsuche-und-talentfoerderung](http://www.rcgermania.de/wettkampfrudern/talentsuche-und-talentfoerderung)